

Ayurveda Gruppenreise nach INDIEN

im Somatheeram Health Resort in Kerala

vom 08.09. – 22.09.2019



S&K Die Reiseinsel
Kaufbeuren *Neugablonz



KUR/HAUSPROGRAMM

Im Ayurveda-Zentrum erwarten Sie Ärzte und Therapeuten unterschiedlicher Fachrichtungen. Dr. Raman, ehemaliger Minister für Ayurveda in Kerala, beeindruckt immer wieder mit seiner ruhigen und gelassenen Kompetenz. Im Rahmen eines umfassenden Gesamtpaketes wird Ihre ganz individuelle Kur als Vitalisierungs- oder Reinigungskur zusammengestellt. Sie umfasst eine individuelle Ernährungseinstellung, Panchakarma-Anwendungen und Massagen, wie z.B. Ganzkörperöl- oder Synchronmassagen, Dampfbäder und den bekannten Ölstrirnguss.

Das Somatheeram bietet verschiedene therapeutische Gesamtangebote für jede Jahreszeit an, so auch für die Monsunzeit, die nach dem ayurvedischen System die wirkungsvollste Saison für diese Art medizinischer Anwendungen ist. Ziel ist dabei immer die Wiederherstellung des inneren Gleichgewichts, der Harmonie der Lebensenergien in Körper, Geist und Seele.

UNTERKUNFT

Die weitläufige Anlage schmiegt sich an einen baumbestandenen Hügel mit vielen tropischen Blüten und Sträuchern. Über geschlängelte Wege erreichen Sie den schier unendlichen, feinsandigen Strand. Die Wege verbinden die in südindischer Bauweise errichteten Cottages und Holzhäuser des Resorts. Zur Wahl stehen schlichte, aber gemütlich eingerichtete Cottages und traditionelle, stilvolle Kerala-Häuser mit unterschiedlichem Standard und die Luxus-Suite „Siddharta“.

Alle 66 Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC, einem Deckenventilator, Heißwasser und Telefon. Die Entfernung der Zimmer zum Strand beträgt nur wenige Minuten.

→bitte wenden



VERPFLEGUNG

Die Ernährung ist in der Philosophie des Ayurveda ein integraler Bestandteil Ihrer Ayurvedakur und gehört zu einem gesunden Lebensstil. Das Ärzte-Forschungsteam des Somatheeram hat daher einen ayurvedischen Speiseplan von etwa 250 Gerichten zusammengestellt - alle herrlich wohlschmeckend und gesund. Im schönen Restaurant mit Blick auf Palmen und Meer können Sie das ayurvedische Buffet genießen oder Ihr ayurvedisches Menü à la carte beim Küchenchef und seinem Team bestellen.



ENTHALTENE LEISTUNGEN

Linienflug in der Economy Class ab München mit Qatar Airways über Doha nach Trivandrum • Flughafentransfers in Indien • Bustransfer ab dem Allgäu nach München Flughafen • 13 Übernachtungen im Standard Cottage • ayurvedische Vollpension und ayurvedische Getränke • 13 Tage Reinigungskur • Betreuung durch die Heilpraktikerin Carmen Schuster • Yogaunterricht durch einheimische Yogalehrer • Hausprogramm

NICHT ENTHALTEN

Kosten für das notwendige Indien Visum (ca. 100 Euro) • Ausgaben persönlicher Art

TERMINE UND PREISE

von	bis	Preis in €
8.09.	22.09.19	€ 2.560

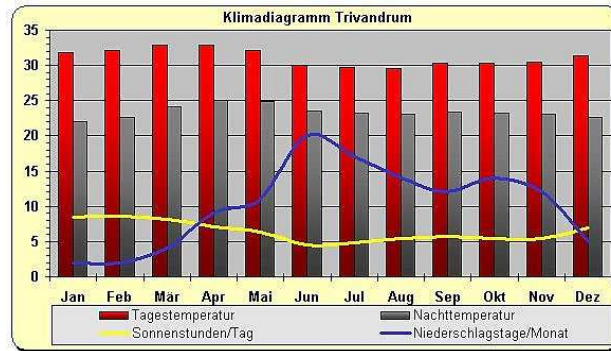
Teilnehmerzahl: mindestens 7 Personen, höchstens 16 Personen

WAHLLLEISTUNGEN

- EZ-Aufpreis im Standard Cottage € 250
- DZ-Aufpreis im Special Cottage € 560
- EZ-Aufpreis im Special Cottage € 1.070

Der Preis basiert auf einem tagesaktuellen Flugpreis und kann sich ändern. Erfahrungsgemäß wird der Preis in den nächsten Monaten stabil bleiben, umso kurzfristiger Sie buchen, umso höher ist das Risiko, dass der Flugpreis steigt.

Klimatabelle für Kerala:



REISEBEGLEITUNG

Carmen Schuster, Heilpraktikerin

Mein Tipp:

Empfohlene aber selbstverständlich freiwillige Maßnahme vor der Ayurveda Kur in Kerala.

Es hat sich als sehr wirksam erwiesen, einige Wochen vor der Ayurveda Kur mit bestimmten Verhaltensregeln bzw. Ernährungsumstellung und Ausleitungsmaßnahmen zu beginnen.

Umso wirksamer sind die Anwendungen dann vor Ort.

Gewünschte Beratung und/oder Infomappe bei Buchung der Ayurveda Reise bei mir.

www.naturheilpraxis-carmen-schuster.de

Anmeldung und ausführliche Informationen:

S&K Die Reiseinsel GmbH, Hafenmarkt 9 in 87600 Kaufbeuren

bei Erich Schuster Tel.: 08341-909300 e-mail: kaufbeuren@sk-Reiseinsel.de



Veranstalter: **NEUE WEGE Seminare & Reisen**, Am Getreidespeicher 11, 53359 Rheinbach

